

Dezentrales KVBW-Kinderfördertraining mit Kindertrainerfortbildung - Bereich Ostwürttemberg und Donau / Iller -

Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.
Helmut Spitznagel, KVBW-Jugendreferent, Schweighofstraße 19, 77749 Hohberg,
Tel. 0171-9375038 / e-Mail: jugendwart@karate-kvbw.de

Veranstalter:	Karatejugend im Karateverband Baden-Württemberg e.V.
Leitung:	KVBW-Landesjugendreferent Helmut Spitznagel, A-Trainer im DKV, 8.DAN Karate-Do
Ausrichter:	Karate-Dojo Heidenheimer Sportbund 1846 e.V. - Dojoleiter Wolfgang Rau
Lehrgangsinhalt:	<h2 style="margin: 0;">Kindergerechtes Training</h2> <h3 style="margin: 0;">Kognition - Koordination - Kondition - Karate</h3>
Termin:	Samstag: 21. November 2020 - Beginn:10.00 - Ende 15.30h
Ort:	Sporthalle Werkgymnasium , Römerstraße 101, 89522 Heidenheim
Teilnehmer:	Kinder 6 bis 14 Jahre ab 9.Kyu aus den KVBW-Vereinen - Keine Lehrgangsgebühr!
Trainer:	Je nach Anzahl der gemeldeten Kinder sollten pro Verein zwei Kindertrainer (im Karate-Gi) dabei sein, die an diesem Tage als Helfer zur Verfügung stehen. Die Trainer erhalten nach dem Lehrgang die Inhalte der einzelnen Trainingseinheiten in schriftlicher Form. Die Trainer, die an diesem Tag als Übungshelfer im Training mitwirken, erhalten das neue "KVBW-KINDERTRAINER-ZERTIFIKAT".
	- Lehrgangsprogramm -
Praxis - 1.TE 10.00 -10.45h	Kognition: Beweg dein Gehirn - Bewegungsprogramme zur Gehirnentfaltung
Praxis - 1.TE 10.45 -11.30h	Koordination: Übungsformen zur Schulung der koordinativen Fähigkeiten
Praxis - 3.TE 11.45 - 12.30h	Karate: Katatraining - Vielseitige Sondertrainingsformen für Kinder
12.30 - 13.15h	PAUSE
Praxis - 4.TE 13.15 - 14.00h	Karate: Kunitetraining - Schulung Kumitespezifischer Fähigkeiten und Fertigkeiten
Praxis - 5.TE 14.00 - 14.45h	Kondition: Übungsformen zur Schulung der Ausdauer, Kraft , Schnelligkeit
Praxis - 6.TE 14.45 - 15.30h	Siegerehrung: Medaillen-, Urkunden- und Pokalübergabe.
Anmeldung:	Schriftliche Anmeldung der Teilnehmer (Trainer und Kinder) <u>nur</u> über den Verein. (Name, Kyu-Grad, Alter) an die oben aufgeführte Mailadresse. Keine Einzelmeldungen!
Meldeschluss:	Ab sofort und bis spätestens 07.11.2020 Alle vorangemeldeten Kinder, die alle Trainingseinheiten absolvieren, erhalten eine Medaille und eine Teilnahmeurkunde. Außerdem gibt es wieder Technikerpokale.
Mitbringen:	DKV-Ausweis mit gültiger Jahresmarke 2020, Karate-Gi, Sportschuhe.
Hinweis:	Tagesverpflegung bitte selbst mitbringen. Getränke, Kaffee und Kuchen werden vor Ort zum Kauf angeboten. Sollte sich wegen der Verpflegung noch etwas ändern, bekommt ihr dies noch rechtzeitig mitgeteilt.

Datenschutzerklärung:

Hiermit verpflichte ich mich, dass ich als Lehrgangsleiter die mir übergebenen personenbezogenen Daten für diese Maßnahme vertraulich behandle. Alle Daten werden von mir ausschließlich nur zum Zwecke der Durchführung dieser Maßnahme im Auftrag des Karateverbandes Baden-Württemberg e.V. verwendet. Ich werde die Daten nicht speichern und nicht kopieren und auch nicht an Dritte weitergeben bzw. diese nicht Dritten zugänglich machen. **gez. Helmut Spitznagel - Trainer / Lehrgangsleiter**