

# Kata-Advents-Meeting 2024



## Philip Jüttner, 3. Dan

### KVBW-Landestrainer Kata

WSKA Kata Team Sieger 2013

2015 Vize Europameister Kata Team 2013

Deutscher Meister Kata Team 2013,2016

Vizemeister DM Kata Einzel 2015,2016,2017,2019

Diplom Trainer

Ausrichter: **Karate-Do Lahr e.V. - 1. Vorsitzender Helmut Spitznagel / 0171-9375038**

Wann: **Samstag, 30.11.2024**

Wo: **Sporthalle im Bürgerpark – Bürgerpark 1 – 77933 Lahr/Schwarzwald**  
Anfahrt über Hallenbad Lahr – Martin-Luther-Straße

Prüfung: **DAN Prüfung bis 5. DAN stiloffen, Freitag 29.11.2024 um 17:00 h**  
Der Ort für die DAN-Prüfung wird den Prüflingen noch rechtzeitig bekannt gegeben.  
Prüfer: Helmut Spitznagel – 9.DAN, Michael Gißler – 6.DAN, Robert Apfelbeck – 6.DAN

LG Gebühr: **bis 14 Jahre 15,- €, ab 15 Jahre 25,- € - KVBW-Kinderfördertraining frei**

Training:	1. TE - 10:00 bis 10:45 – 9. bis DAN	<b>Grundschule 1</b>
	2. TE - 11:00 bis 11:45 – 9. Kyu bis 5.Kyu	<b>Heian Kata</b>
	3. TE – 12.00 - 12:45 – 4. Kyu bis DAN	<b>Kata Sochin Grundlagen/Ablauf</b>
	<b>12:45 – 13:30 PAUSE</b>	
	4. TE - 13:30 bis 14:15 – 9. bis DAN	<b>Grundschule 2</b>
	5. TE - 14:30 bis 15:15 – 9. Kyu bis 5.Kyu	<b>Heian Kata</b>
	6. TE - 15.30 bis 16.15h – 4.Kyu - DAN	<b>Kata Sochin – Details/Bunkai</b>

Essen und Getränke werden zum Verkauf angeboten.

**Der Verein mit den meisten Teilnehmern erhält einen Pokal!**

**KVBW-Kinderfördertraining: Extra Ausschreibung kommt über die KVBW-Geschäftsstelle!**

Am gleichen Tag und in der gleichen Halle (Dreifachsporthalle) findet ein KVBW-Kinderfördertraining statt. Trainer Landesjugendreferent Helmut Spitznagel

Voranmeldung: bei KVBW-Landesjugendreferent Helmut Spitznagel / Info: 0171-9375038

e-Mail: [Helmut.Spitznagel@t-online.de](mailto:Helmut.Spitznagel@t-online.de) – Anmeldung nur über den Verein

Haftung: **Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung!**

Homepage: [www.karate-lahr.de](http://www.karate-lahr.de)