

Dhammika Karate-Do 25 Jahre Jubiläum

Effektive Selbstverteidigung & Kobudo(Bo)

für jeden geeignet, auch für diejenigen, die keine Erfahrung haben

am 06.12.2025
in der Langhanssporthalle
71717 Beilstein



Shihan A. Minithanthri

(8.Dan - DKV & Sato-Ha)

*Ehemaliger Personal
Bodyguard für Politiker

*SV-Trainer für
Sicherheitsdienste

Lehrgangsgebühr:

Kinder bis 12Jahre:

€ 12.00

Jug. / Erwachsene:

€ 25.00



VERANSTALTET VON:

Dhammika Karate-Do e.V. Beilstein

Eine Bewirtung wird vorgenommen

WEITERE INFORMATIONEN;

dhammika@gmx.de

www.dhammika-karatedo.com

Sehr einfache und effektive
Techniken für verschiedene
Situationen im täglichen Leben

10.00 - 12.30 Uhr - Selbstverteidigung

12.30 - 13.30 Uhr MITTAGPAUSE

13.30 - 15.30 Uhr Bo (Partner Übung)

Jeder muss seinen Bo (Stock in Körpergröße)
selbst mitbringen

Der Veranstalter bzw. Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art